

# СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ И ТАЙНЫ ЖИЗНИ

Кто сказал, что в наш рациональный век не бывает чудес? А как же здоровье?! Возможность иметь детей, путешествовать, заниматься любимым делом - разве это не чудо? Только здоровому человеку в полной мере доступна вся радость жизни. К сожалению, о том, что здоровье - это бесценный дар, обычно вспоминают уже, порядком растратив его. А между тем, быть здоровым вовсе не так трудно, как кажется. Главное, искренне к этому стремиться. Многие обращаются к врачу только тогда, когда другого выбора уже не остается...

**Начинайте трудное с простого, Совершайте великое с малого, Самые трудные дела в мире должны когда-то начинаться с малого, Путешествие длиной в тысячу миль начинается с первого шага.**

**Лао-Цзы**

В Центр холистической медицины «Фомальгаут плюс» обращаются те, кто хочет не просто избавиться от хвори, но сохранить здоровье и жизненный тонус на долгие годы. Мало победить болезнь! Главная задача в том, чтобы не только вылечить больного человека, но и научить его быть здоровым. Вот уже 18 лет успешно работает учебно-исследовательский Центр «Фомальгаут плюс» в Москве, а также в других городах России (Самара, Омск, Сочи, Красноярск, Челябинск, Белгород и др.). Более 75 специальных обучающих программ, разработанных на основе мировых исследований, помогают людям обрести здоровье, знания и способность быть счастливым и успешным в жизни. Базовые методики Центра - это сочетание древних восточных методов оздоровления с современными методами медицины и психологии: индийская Аюрведа, традиционная китайская медицина, тибетские практики работы с сознанием сочетаются здесь с современными методами оздоровления психики и соматики (тела).

Одна из таких программ обучения - классические китайские меридианы. Каждый орган в нашем организме с точки зрения китайской медицины включает в себя широкий спектр понятий и явлений, в том числе, каждый орган связан с определенным «меридианом», структурой обеспечивающей питание этого органа, подводку энергии к нему и взаимосвязь с родственными ему органами, «соседями» и всеми другими структурами тела. Без питания, без энергии жизни, без огня жизненной энергии никакой орган существовать не может. Поэтому энергия, которая подводится к органу, является такой же важной частью его жизнедеятельности, как и его анатомическая структура. И всё это на семинарах рассматривается еще в целостности, во взаимодействии всех процессов в теле.

Например, сердце называют в китайской медицине «Императором тела», так как именно сердце задаёт ритм всех процессов жизнедеятельности человека. Сердце является источником психической деятельности человека, источником его сознания и мышления. Его называют «Обителью Духа или Разума». Если сердце здорово, разум

спокоен и счастлив, память остра, мышление скоро, сон прекрасен.

Орган чувств, связанный с сердцем и отражающий его состояние здоровья - язык. Так, например бледная окраска языка говорит о недостатке крови в сердце. О плохой циркуляции крови подскажет язык, окрашенный в темно-фиолетовый цвет - это признак застоя крови. Маленький язык указывает на напряженное состояние человека и его сердца. Очень большой язык говорит о нехватке активности.

Сердце влияет и на речь. И потому заикание, невнятная речь - симптомы дисбаланса сердца. Для укрепления сердечной функции очень полезны продукты с горьким вкусом (в умеренных конечно ко-

лучше лечить оба органа и прочищать меридианы, т.е. путь по телу энергиям, питающим оба органа. И потому, при операции на тонком кишечнике эффективным оказывается, воздействие на меридиан сердца. Тесной связью с меридианом сердца объясняется также эффективность воздействия на меридиан тонкой кишки при состояниях возбуждения, связанных с нервной системой. Точки меридиана сердца используются для лечения некоторых видов кардиологии, неврозов, при нарушениях функции печени и желчного пузыря, проблемах внимания и памяти.

Лечение по точкам меридианов издавна практиковалось в Китае. Воздействуя на определенные

кой медицины **Чистяковы Александра Георгиевна и Николай Петрович**, которые являются уникальными учителями, посвятившими себя постижению древних знаний и интеграции древних знаний с достижениями современной науки, а также подготовке специалистов в этой области. За почти два десятка лет у них прошли обучение несколько тысяч человек, практически из всех регионов России и более чем 35 стран мира. Мастера высших целительских техник Тибета, учителя практик цигун и высшей даосской йоги, обучавшиеся в Таиланде и Швейцарии у Мастера Мантака Чиа. Искусству акупунктуры и аурикулотерпии - в Китайской Академии Традиционной Китайской медицины (г. Пекин). Тибетской медицине - в Тибетском медицинском и астрологическом институте, работающем под патронажем Далай-ламы (Индия), Аюрведе - у известных специалистов-врачей Аюрведы в Индии.

**Чистякова Александра Георгиевна** - Член-корреспондент Международной Академии Общественных наук, профессор Российской Академии естествознания, психолог, астролог. Имеет три высших образования, автор большого количества публикаций, среди которых

- **Человек - существо энергетическое. Исцеление - проблема духовная.**
- **Кризисы развития или разговор о духовности. Причем здесь я?**

- **Эмоции и потребности. "Брюшной мозг". Болезни и очищение.**

- **Мозг и физика резонансных взаимодействий. Мантра, молитва, медитация.**

- **Игры в Зодиаке (йога судьбы).** и многих других.

Участница многих познавательных и научно-популярных программ телевидения и радио.

**Чистяков Николай Петрович** - кандидат технических наук, профессор Российской Академии естествознания, Член Содружества Филлиппинских хилеров.

Подробно прочитать о деятельности центра «Фомальгаут плюс» можно на официальном сайте [www.fomalhaut.ru](http://www.fomalhaut.ru)

**Всех желающих приглашаем на ознакомительную встречу с Чистяковыми Александрой Георгиевной и Николаем Петровичем, которая состоится 26 февраля в городе Darmstadt.**

**Получить более подробную информацию и записаться на лекцию можно по тел.:**

**06071 737 566 или 0151 14071264.**

Оздоровительно-учебный центр  
**„FAH Gesundheit & Entwicklung“**  
 приглашает всех желающих на  
**ЙОГУ**  
 для начинающих,  
 а также детей от 5 до 10 лет на  
**детскую йогу**  
 Занятия проводятся в городах: **Darmstadt, Frankfurt am Main, Offenbach am Main, Hanau.**  
 Здоровье в детстве  
 Здоровье в юности  
 Здоровье в зрелости  
 Подробную информацию можно получить  
 по тел.: 06071 – 737566, сот.: 0151 – 14071264

личествах).

Людей имеющих проблемы с избытком энергии в сердце, обычно узнают по яркому румянцу на лице. Ощущается сильный пульс в висках, на шее, на запястьях. Такому человеку трудно управлять своими эмоциями, он быстро устаёт. Но если энергии сердца недостаточно, то кровеносные сосуды бедны кровью, пульс тонок и слаб, лицо бледное.

Меридиан сердца связан с тонким кишечником, почками и легкими. Начинаясь от сердца, он проходит через диафрагму и достигает тонкого кишечника. Дополнительная ветвь меридиана отходит от сердца и поднимается вверх по пищеводу. Основная ветвь также следует от сердца и, проходя через легкие, проникает в подмышечную впадину, а затем движется по внутренней поверхности руки. Заканчивается канал у внутреннего края основания ногтя мизинца руки. Меридиан сердца и меридиан тонкого кишечника образуют пару Инь-Ян. При заболевании сердца обычно поражен и тонкий кишечник. Поэтому при проблемах с сердцем

точки выходов меридианов, мы можем скомпенсировать, перераспределить и направить энергию от одного органа, в котором энергии избыточны, к другому, который испытывает их недостаток. Гармоничное распределение потоков энергии в организме исцеляет и помогает сохранить здоровье в любом возрасте. Понимание своего тела, процессов, происходящих в нём, важнейший и даже необходимый шаг на пути к своему здоровью, а значит к счастью и благополучию.

С недавнего времени возможность научиться древним программам, больше узнать о себе и о мире, предлагает филиал центра «Фомальгаут плюс» в Германии «FAH Gesundheit & Entwicklung». Древние даосские техники, классические китайские меридианы, медитативные техники, йога, работа с энергией (тибетские техники оздоровления Джин-Кей-До), работа с символами и мантрами Тибета - вот далеко не весь перечень оздоровительных программ и направлений работы центра. Обучения проводят руководители центров холистичес-